

鎌倉ラグビースクール 2013菅平台宿・体調管理カード

学年		名前		平熱		℃
----	--	----	--	----	--	---

月日		朝の全体体操集合時・昼食後					参加の 確認 (○・△・×)
		体温(℃)	食事量	飲水量	排便 (AMのみ)	備考	
7/26(金)	PM						
7/27(土)	AM						
	PM						
7/28(日)	AM						
	PM						
7/29(月)	AM						

※1. 合宿時の生徒の体調管理に使用します。体温測定及び十分な健康観察を行い、学年ヘッドコーチもしくは学年看護コーチが記入する。

※2. 食事量及び飲水量に問題があれば、気になる点を記入する。

※3. 班担当コーチと連携し、班夜の見回りなどで睡眠等に問題がある場合は「備考」に記入する。
(まわりが騒がしく寝られなかった場合など)

※4. 排便は前日に排便があったかどうかを確認し記入する。