

## 服装等について

### 【ヘッド・キャップ】

日本のルールでは高校生以下全員に使用を義務づけています。必ず着用して下さい。

### 【試合用ジャージ】

スクール指定のものを着用願います。

### 【試合用ストッキング】

スクール指定のものを着用願います。

以上はスクールで販売しています。

### 【試合用パンツ】

市販の白色短パンで、ボタン・ファスナー等、突起物がないものをお願いします。

尚、練習時の服装は自由ですが、できるだけ着脱が容易なもの、また危険防止のため、ボタン・ファスナー等、突起物が少ないものを着用して下さい。

### 【シューズ】

運動靴、スパイク、どちらでも結構です。

本格的にプレーするには、芝のグラウンドでも滑りにくく、コンタクトプレーで踏ん張りが効くスパイクが適していますが、その分、脚への負担が大きくなり、関節や筋肉が未発達の子供では、故障の原因ともなりかねません。

お子様の成長に合わせて、運動靴→トレーニングシューズ（ゴム底で全面に滑り止めの小さい突起が付いている）→スパイクと、移行されることをお奨めします。

なお、小学生のスパイクはポイント（靴底の突起）がゴムあるいはプラスチック製で、かつ固定式のものに限って許可されており、ポイント交換式のスパイクが使えるのは中学生以上です。

### 【その他】

タオル いつも大き目のタオル1枚は必ず持参させてください。

着替え 1年通じて着替えは必要です。

その他防寒用のジャンパー・トレシャツ・トレパンも必要です。

爪 爪が伸びていると危険です。朝出掛ける前に必ず点検するよう習慣付けて下さい。

ボール等、練習に必要な道具はスクールで準備します。

### ご注意

年間を通じて忘れものが多いので、次の点をお守りください。

★所持品は大小にかかわらず（ハッキリ、大きく）名前をつけて下さい。

★自分の事は自分で始末ができるよう家庭教育をお願いします。

★物の豊富な世の中とはいえ、次代を担う子供達には物の大切さを十分に会得させたいものと考えます。ご協力下さい。

※次の物の着用は構いません。

・膝あて・肘あて・サポーター・マウスピース

以上